

# Jídelní lístek

19.-23.4.2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Hrušky	Vanilkový jogurt	Maliny, borůvky	Banán	Kokosové Špaldové piškoty, mléko
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Kapustnica/ Štěpánská pečeně s rýží, zelný salát s koprem	Hrášková krémová polévka/ Pšeničné koule s rajskou omáčkou, celozrnné těstoviny	Kari polévka z pečeného květáku/ Kuřecí kapsa s jarní nádivkou, mačkané brambory, okurkový salát	Zeleninová polévka/ Špaldové dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	Bramborová polévka/ Kuřecí nugetky, salát z čínské zeli a čerstvé zeleniny, česnekový dip, bagetka
<i>Alergeny</i>	1,7/ 1,3,7	18,23/ 1,3,6,9,16,17,22	1,3,7/ 1,3,7	9,17,18,22,23/ 1,3,6,17,22	1,7,9/ 1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Celozrnná bageta s žervé s kapií, paprika	Rajčatový chléb s humusem, rajčátka	Skořicový uzel, kakao	Toustový chléb s máslem a šunkou, kedlub	Parmazánový chléb s pomazánkou z tofu, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1,7	1,7	1
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					