

# Jídelní lístek

6.- 10.9. 2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Jablko	Žlutý meloun	Ovocný jogurt	Čokoličky s mlékem	Švestky
<i>Alergeny</i>			7	1,7	
<b>Oběd</b>	Špenátová polévka s vejci/ Hovězí pečeně, šťouchané brambory, rajčatový salát	Slepičí vývar s rýží/ Kuřecí stehno na slanině, bulgur	Zelná polévka/ Kung - Pao, čínské nudle	Zeleninová polévka s rýžovými nudlemi/ Rýžové těstoviny s brokolicovou směsí, salát	Zeleninový krém/ Domácí sekaná; bramborová kaše, nakládaná zelenina
<i>Alergeny</i>	1,3,7/ 1,3,7	1,9/ 1,3,7	1,7/ 1,3,6	9,17,18,22,23/ 7,17,19,23	1,7,9/ 1,3,7,10
<b>Odpolední svačina</b>	Celozrnná bageta s paprikovou lučinou, okurka	Domácí perník, kakao	Žitný chléb s francouzskou pomazánkou, mrkev	Chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka	Celozrnný rohlík s máslem a sýrem, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					