

# Jídelní lístek

13.-17.12.2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Mandarinky	Smetanový přibináček	Jablko	Mango	Corn flakes s mlékem
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Zeleninová vývar s drobením/ Koprová omáčka s vejcem, brambory	Zeleninová polévka s rýžovými nudlemi/ Tofu korma s mangem, rýže	Masová polévka/ Kořeňená cizrna po indickou s mrkví, kuskus	Bramborovo- pórkový krém s krutony/ Rýžovo- jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem	Hrstková polévka/ Krakonošův guláš, bramborový knedlík
<i>Alergeny</i>	1,3,6,7,9/ 1,3,6,7,9	9,17,18,22,23/ 6,18,23	3,7,9/ 1,3,7,11	1,7,12/ 1,3,7,8,11,17,19,22	/ 1,7,9
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s fazolovou pomazánkou, mrkev	Chléb s máslem a šunkou, okurka	Rohlík s máslem a sýrem, paprika	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka	Skořičák, kakao
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1,3,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					