

# Jídelní lístek

29.11.- 3.12.2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Ovocný jogurt	Jablko, borůvky	Banán	Corn flakes s mlékem	Mandarinky
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
<b>Oběd</b>	Zeleninová polévka s kuskusem/ Vepřová pečeně na česneku s rýží	Dýňová polévka/ Špeclé s rostlinou uzeninou a smetanou, zeleninový salát	Polévka z vaječné jíšky/ Zapečené těstoviny s uzeninou, zelný salát	Zeleninová polévka s rýžovými nudlemi/ Špaldové švestkové knedlíky s jogurtem	Hovězí vývar s těstovinou/ Zvěřinový guláš, houskový knedlík
<i>Alergeny</i>	1,7,9/ 1,9	6,23/ 1,3,6,7,17,20	1,3,7,9/ 1,3,7	9,17,18,22,23/ 1,3,7,8,11,22	1,3,6,7,9/ 1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Celozrnný rohlík s máslem, strouhaný sýr, kedlub	Chléb s máslem a šunkou, paprika	Jablkový koláč, kakao	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka	Chléb s paprikovým žervé, mrkev
<i>Alergeny</i>	1, 7	1,7	1,3,7	1,3,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					