

# Jídelní lístek

10.- 14.1.2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Hrušky	Medové kuličky s mlékem	Jablko	Ochucený ovocný tvaroh	Pomeranč
<i>Alergeny</i>		1,7		7	
<b>Oběd</b>	Drožd'ová polévka/ Přírodní rybí filé, grilovaná zelenina, bulgur	Dýňová polévka/ Smetanová Mrkvička s uzeným tempehem, těstoviny	Špenátová polévka s krutony/ Přírodní kuřecí plátek s rýží	Frankfurtská vegetariánská polévka/ Svičková omáčka s ceria plátkem, špaldový knedlík	Hrstková polévka/ Houbové rizoto se sýrem
<i>Alergeny</i>	1,3,6,7,9/ 1,4,7,9	6,23/ 6,18,23	3,7/ 1,3,7	6,9,18,23/ 1,6,9,17,22	1/ 7
<b>Odpolední svačina</b>	Celozrnná Bageta s máslem a strouhaným sýrem, kedlub	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka	Tvarohový závin, kakao	Chléb s máslem a šunkou, mrkev	Celozrnná Bageta s fazolovou pomazánkou, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,3,7	1,7	1
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					