

# Jídelní lístek

3.-7.2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Jablko	Domácí pribináček	Banán	Ovocné müsli s mlékem	Mandarinky
<i>Alergeny</i>		7		1,7	
<b>Oběd</b>	Kmínová polévka/ Vepřová pečeně s rýží	Polévka z pečené zeleniny/ Graham Špagety se seitanovou směsí, kečup, sýr	Vločková polévka se zeleninou/ Kuřecí maso v mrkvi, brambory	Zeleninová polévka/ Rýžové těstoviny s brokolicovou směsí, salát	Hovězí vývar s nudlemi/ Svíčková na smetaně, houskový knedlík
<i>Alergeny</i>	1,3,6,7,9/ 1,9	18,23/ 1,6,7,16,17,22	1/ 1,7	1,9,17,18,22/ 7,17,19,23	1,3,7,9/ 1,3,6,7,9
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s máslem a medem, kakao	Bageta s šunkovou pomazánkou, mrkev	Skořičák, kakao	Chléb s humusem, paprika	Celozrnná Bageta s bylinkovým žervé, paprika
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					