

# Jídelní lístek

31.1.- 4.2. 2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Mango	Corn flakes s mlékem	Banán	Ovocný jogurt	Jablko
<i>Alergeny</i>		1,7		7	
<b>Oběd</b>	Kvěťáková polévka/ Hovězí kostky na česneku, houskový knedlík	Uzený vývar s kroupami/ Kuřecí stehno na paprice, těstoviny	Gulášová polévka/ Grilované Tofu s rajčaty, kuskus, okurkový salát s rajčaty	Zelná couračka/ Domácí švestkové buchty	Zvěřinový vývar s bylinkovými knedlíčky/ Farfalle se sýrovou omáčkou
<i>Alergeny</i>	1/ 1,3,7	1,9/ 1,3,7	1/ 1,6,9	1,3,9/ 1,3,7	1,3,7,9/ 1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s bylinkovým sýrem, cherry rajče	Makovec, kakao	Celozrnný rohlík s máslem a sýrem, mrkev	Chléb s máslem, šunka, okurka	Chléb s fazolovou pomazánkou, mrkev
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 7	1,7	1,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**