

# Jídelní lístek

21.-25.3.2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Domácí pribináček	Banán	Medové kroužky s mlékem	Hroznové víno	Jablko
<i>Alergeny</i>	7		1,7		
<b>Oběd</b>	Brokolicová polévka/ Krkovička pečená s mrkví, rajčaty a rozmarýnem, mačkané brambory s cibulkou	Česneková polévka/ Kuřecí stehno s rýží	Frankfurtská polévka/ Grilované Tofu s rajčaty, kuskus	Kuřecí vývar/ Smažené rybí filé s bramborem, kyselá okurka	Hovězí vývar/ Špagety s boloňskou omáčkou
<i>Alergeny</i>	1,7/ 1	1,7,9/ 1,7	1,7,9/ 1,3,7	1,3,9/ 1,3,7	1,7/ 1,7,9
<b>Odpolední svačina</b>	Celozrnný rohlík s humusem, kedlub	Mrkvové šátečky s povidly, kakao	Chléb s máslem, šunka, mrkev	Celozrnná Bageta s máslem a sýrem, okurka	Chléb s paprikovým žervé, paprika
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1, 7	1, 7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					