

## Jídelní lístek

28.3.-1.4.2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Jablko	Čokoládové kuličky s mlékem	Kiwi, jablko	Ochucený tvaroh	Mandarinky
<i>Alergeny</i>		1,7		7	
<b>Oběd</b>	Drůbeží vývar s nudlemi/ Krutí stehenní kousky s omáčkou z hrubozrnné hořčice, dušená rýže	Uzený vývar s kroupami/ Penne s rajčatovou omáčkou, parmezán	Hrachová polévka/ Plněný paprikový lusk, rajská polévka, houskový knedlík	Krém z červené čočky/ Tlačené koláče s tvarohem, povidly a drobenkou	Hovězí vývar/ Sekaný kebab, mačkané brambory, tzatziki
<i>Alergeny</i>	1,3,9/ 1,7,10	1/ 1,3,7	1/ 1,3,7,9	1,7,9/ 1,3,7	1,7/ 1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s pažitkovou lučinou, ředkvičky	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka	Skořičák, kakao	Celozrnný rohlík s máslem, šunka, mrkev	Celozrnná Bageta s máslem, strouhaný sýr, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					