

Jídelní lístek

7.- 11.3.2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Jablko	Domácí pribináček	Banán	Müsli s mlékem	Hrušky
<i>Alergeny</i>		7		1,7	
Oběd	Krupicová polévka s vejci/ Vepřový guláš, houskový knedlík	Hovězí vývar s játrovou rýží/ Brokolicové placky s parmezánem a dipem ze zakysané Smetany	Čočková polévka/ Smažené rybí filé, bramborová kaše	Krkonošské kyselo/ Kuřecí stehno na zázvoru s rýží	Bramboračka/ Zapečené těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanou
<i>Alergeny</i>	1,3,7/ 1,3,7	1,3,9/ 1,3,7	1/ 1,3,4,7	1,3,9/ 1,6	1,9/ 1,3,7
Odpolední svačina	Chléb s lučinou, kedlub	Chléb s pomazánkou z tuňáka, mrkev	Skořičák, kakao	Celozrnný rohlík s fazolovou pomazánkou, okurka	Bageta s Budapešťskou pomazánkou, paprika
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					