

Jídelní lístek

27.6.-1.7.2022	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Hrušky	Ovocný jogurt	Čokoládové kuličky s mlékem	Broskve	Borůvky
<i>Alergeny</i>		7	1,7		
Oběd	Zeleninová polévka/ Krůtí stehenní maso na česneku s rýží, zelný salát s koprem	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním/ Boloňské Špagety	Frankfurtská polévka/ Sýrový koláč z listového těsta, okurkový salát s jogurtem	Špenátový krém s krutony/ Sekaný masový biftek s bramborem, tzatziki	Hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky/ Vepřové maso v kapustě, vařené brambory
<i>Alergeny</i>	1,7,9/ 1	1,3,7,9/ 1,3,7	1/ 1,3,7	1,3,7,9/ 1,7	1,3,7,9/ 1,7
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s bylinkovým sýrem, mrkev	Celozrnné moravské koláče, kakao	Celozrnný chléb s šunkovou pomazánkou, paprika	Celozrnná Bageta s pomazánkou z Tofu, rajče	Žitný chléb se sýrovou pomazánkou, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA