

## Jídelní lístek 12.–16. 9. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Jablka	Jablka a mrkve	Corn flakes s mlékem	Hrušky	Jablka
<i>alergeny</i>			1, 7		
<b>Oběd</b>	Polévka: Špenátový krém (0,33l)	Polévka: Krém z červené čočky (0,33 l)	Polévka: Zvěřinový vývar s těstovinovou rýží (0,33 l) (veg. varianta: Zelná couračka (0,33 l) 1,7)	Polévka: Frankfurtská s párkem a bramborem (0,33 l) (veg. varianta: Zelná couračka (0,33 l) 1,7)	Polévka: Hovězí vývar s masem a vaječným svítkem (0,33 l) (veg. varianta: Boršč (0,33l) 1,7,9)
<i>alergeny</i>	1, 7, 9	6, 7, 9	1, 3, 9	1, 7, 9	1, 3, 7, 9
	Francouzské brambory, kyselý okurek (390g)	Sojové maso se zeleninou, kari rýže (390 g)	Hovězí nudličky se zeleninou a zázvorem, čínské nudle (390 g)	Bramborové šišky s mákem a cukrem (420 g)	Masové kuličky s omáčkou z pečených rajčat, penne s bazalkovým pestem (150 g)
<i>alergeny</i>	1, 3, 7	1, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Žitný chléb s gervais, sezónní zelenina	Celozrnná bageta, fazolová pomazánka, sezónní zelenina	Ovesné vločky, sušené ovoce, mléko, sezónní zelenina	Kmínový chléb, máslo, sýr, sezónní zelenina	Celozrnná bageta, gervais, sezónní zelenina
<i>alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					