

Jídelní lístek 19.–23. 9. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Corn flakes s bílým jogurtem / mlékem	Hrušky	Švestky	Jablka a mrkve	Broskve
<i>alergeny</i>	1,7				
Oběd	Polévka: Zelná polévka s uzeninou a fazolemi (0,33l)	Polévka: Zeleninová kari polévka (0,33 l)	Polévka: Brokolicová polévka (0,33 l)	Polévka: Cizrnový krém (0,33 l)	Polévka: Uzený vývar s masem a nudlemi (0,33 l)
<i>alergeny</i>	1, 9	6, 9	1, 7	7, 9	1, 3, 7, 9
	A: Hovězí kostky se sušenými rajčaty a kapary, dušená rýže (120 g) B: Bulgurové rizoto s houbami a zeleninou, sýr (390 g)	A: Smažený zvěřinový karbanátek, vařené brambory, kyselá okurka (150 g) B: Penne Pomodoro, parmezán (390 g)	A: Vepřový závitok se slaninou a sušenými švestkami, divoká rýže (120 g) B: Červená čočka s restovanou zeleninou (390 g)	A: Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík (120 g) B: Rýžový nákyp s ovocem a sněhem (390 g)	A: Sekaná nadívaná špekem, bramborová kaše, kyselá okurka (150 g) B: Květákový mozeček, vařené brambory (150 g)
<i>alergeny</i>	A: 1,7,9 B: 1,7,9	A: 1,3,7 B:1,3,9	A: 1,9 B: 1,3,7,9,	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Žitný chléb s domácí zavařeninou, sezónní zelenina	Celozrnná bagetka, gervais, sezónní zelenina	Kmínový chléb, máslo, sýr, sezónní zelenina	Ovesné vločky, sušené ovoce, mléko, sezónní zelenina	Celozrnná bagetka, fazolová pomazánka, sezónní zelenina
<i>alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

