

Jídelní lístek 26.–30. 9. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Celozrnný rohlík s domácí arašídovo- čokoládovou pomazánkou	Jablka a mrkve	---	Hrušky	Corn flakes s bílým jogurtem / mlékem
<i>alergeny</i>	1,3,5,7				1,7
Oběd	Polévka: Kulajda (0,33l)	Polévka: Česneková s bramborem a vejcem (0,33 l)	----	Polévka: Zeleninový krém (0,33 l)	Polévka: Uzený vývar s masem a nudlemi (0,33 l)
<i>alergeny</i>	1,3,7	1,3,7		1,3,7,9	1, 3, 7, 9
	A: Kuřecí roláda plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše (120 g) B: Špenátové lívance, tvaroh s cibulkou, rajčaty a petrželkou (390 g)	A: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr (120 g) B: Houbový kuba, salátek z kysaného zelí (390 g)	----	A: Prsní kuřecí kousky v sýrové omáčce, těstoviny s bylinkovým pestem (120 g) B: Tlačené koláče s povidly a drobenkou (390 g)	A: Rajská omáčka, kolínka (120 g) B: Sojové biftečky se zeleninou, divoká rýže (390 g)
<i>alergeny</i>	A: 1,3,9 B: 1,3,7,	A: 1,3,7,9 B:1,3,7		A: 1,3,7,9 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,6,7,9
Odpolední svačina MŠ	Celozrnný rohlík s máslem a šunkou, sezónní zelenina	Žitný chléb se sýrem, sezónní zelenina	---	Kmínový chléb, fazolová pomazánka, sezónní zelenina	Skořicový šnek, kakao
<i>alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7		1, 3, 7	1, 3, 7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. Ke jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: mléko, voda, ovocné džusy. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ještě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.

Změna jídelníčku vyhrazena.