

## Jídelní lístek 10.–14. 10. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Hruškový koláč	Meruňky, ovesné vločky	Hrušky a jablka, ovesné vločky	Ovesné vločky se sušeným ovocem, mléko	Mrkev a hrušky, ovesné vločky
<i>alergeny</i>	1,3,5,7	1	1	1, 3	1
<b>Oběd</b>	Kapustová polévka s bramborem a slaninou (0,33 l)	Polévka: Květákový krém (0,33 l)	Polévka: Frankfurtská polévka s bramborem (0,33 l)	Polévka: Minestrone (0,33 l)	Polévka: Čočková (0,33 l)
<i>alergeny</i>	1,3,9	1,7,9	1,9	9	1, 9
	A: Kuřecí paprikáš, dušená rýže (120 g)  B: Bylinkové Tagliatelle s houbovým ragú (390 g)	A: Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík (120 g)  B: Indická cizrna se zeleninou a čerstvým koriandrem (390 g)	A: Vepřová kýta, fazolky na kyselo, vařené brambory (120 g)  B: Zapečená rýže se špenátem, zakysanou smetanou a goudou (420 g)	A: Krutí závitky se slaninou a listovým špenátem, dušená rýže (120 g)  B: Bavorské vdolky s tvarohem a povidly (420 g)	A: Pečená krkovička na tymiánu, kroupové rizoto (150 g)  B: Pohankové rizoto s cuketou a lilkem, rajčaty a houbami, sýr (420 g)
<i>alergeny</i>	A: 1,3,7 B: 1,3,7,9	A: 1,3,7,9 B: 6,7,8,9	A: 1,3,9 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 1,7 B: 1,3,7
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Celozrnný rohlík s máslem a šunkou, sezónní zelenina	Skořicový šnek, kakao	Vícezrnný chléb, gervais, sezónní zelenina	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, sezónní zelenina	Sedlácký chléb, máslo, domácí zavařena, sezónní zelenina
<i>alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3	1, 3	1, 3	1, 3
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny:

1. **Lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídny** – podzemnice olejná
6. **Sója** – sójové boby
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam** – sezamová semena
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228
13. **Vlčí bob** – lupina
14. **Měkkýši**