

## Jídelní lístek 24.–27. 10. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Hrušky, ovesné vločky, mléko	Jablka, hrušky, ovesná kaše	Jablka, corn flakes, mléko	Mandarinky, celozrnný rohlík se sýrem	---
<i>alergeny</i>	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	
<b>Oběd</b>	Brokolicová polévka	Hovězí vývar s rýží			---
<i>alergeny</i>	1,7,9	9			
	A: Kuřecí stehno pečené na másle, vařené brambory  B: Zapečené brambory se špenátem, smetanou a sýrem	A: Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík  B: Sýrový koláč s brokolicí a květákem	MŠ: oběd v ABC centru – bude upřesněno	MŠ: oběd v ABC centru – bude upřesněno	---
<i>alergeny</i>	A: 1,3,7,9 B: 1,3,7	A: 1,6,9 B: 1,3,7			
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Celozrnný rohlík s máslem a šunkou, sezónní zelenina	Žitný chléb, gervais, kedlubna, okurka, mrkev	Skořicový šnek, mléko	Žitný chléb, pomazánkové máslo, okurka, mrkev	---
<i>alergeny</i>	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3	
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný čaj.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**