

Jídelní lístek 31. 10. – 4. 11. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Müsli s mlékem, sušeným ovocem, jablka	Vícezrný chléb s máslem a povidly	Corn flakes s mlékem, banán	Vícezrný chléb s máslem a domácí zavařeninou, mandarinky	Cornflakes s mlékem, jablka a hrušky
<i>alergeny</i>	1,7	1	1,7	1	1,7
Oběd	Polévka: Zeleninová	Polévka: Krém z pečené dýně	Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží	Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou	Polévka: Fazolová s uzeninou
<i>alergeny</i>	1,3,7	1,7,9	1,3,7,9	3,9	1,9
	A (+ MŠ): Boloňské špagety, sýr B (vege): Bulgurové rizoto se zeleninou a houbami, sýr	A (+ MŠ): Sekané masové biftečky, pečené brambory, česnekový dresink B (vege): Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka	A: Srbské vepřové rizoto, sýr, kyselá okurka B (vege + MŠ): Fazolky na kyselo, vařené vejce, vařený brambor	A: Hovězí guláš, cibulka, houskový knedlík B (vege + MŠ): Bramborové šišky s mákem	A (MŠ): Králičí ragú s kořen. zeleninou a tymiánem, divoká rýže B (vege): Žampionové rizoto se smetanou, bazalkou, parmezánem
<i>alergeny</i>	A: 1,3,7 B: 1,7,9	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 7 B: 1,3,7	A: 1,3,7,9 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Sedlácký chléb s máslem a šunkou, sezónní zelenina	Finský rohlík s gervais (palouček), sezónní zelenina	Farmářská tofu pomazánka s finským rohlíkem, sezónní zelenina	Chléb se sýrem, sezónní zelenina	Finský rohlík s máslem, šunkou a sýrem, sezónní zelenina
<i>alergeny</i>	1	1,3,7	1,3	1,3	1,3
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: mléko, voda.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Koryši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**