

Jídelní lístek 7.–11. 11. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Corn flakes s mlékem, jablka	Ovesná kaše s banánem	Müsli se sušeným ovocem, mléko,	Kmínový chléb s máslem a povidly	Mandarinky a broskve
<i>alergeny</i>	1,3,	1, 3	1, 3, 8	1	1
Oběd	Polévka: Špenátová	Polévka: Hovězí vývar s rýží	Polévka: Žampionová s bramborem	Polévka: Japonská rybí s grilovanými kousky ryb a mořskou řasou	Polévka: Kapustová s bramborem
<i>alergeny</i>	1,7,9	9	1,7,9	2,4,7,8,14	1, 9
	A: Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík B: Zeleninový kuskus s grilovaným halloumi sýrem, rukola salát	A: Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, vařené brambory B: Pečená hokkaidó dýně s cizrnou a červenou čočkou, listové saláty	A: Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka (1, 7, 9,10) B: Penne pomodoro, parmezán	A: Pečená vepřová krkovička na divoko, dušená rýže (1,9) B: Brokolicový nákyp s ovesnými vločkami a sýrem, zeleninový salát, bylinkový dresink	A: Hovězí pečeně na víně, bramborová kaše (1,7,9) B: Bulgurový salát s veganským masem a marinovanou červenou řepou
<i>alergeny</i>	A: 1,3,7 B: 1,3,7,9	A: 1,3,7 B: 3,9	A: 1,7,9,10 B: 1,3,7	A: 1,9 B: 1,3,7	A: 1,7,9 B: 1,6,9
Odpolední svačina MŠ	Sedlácký chléb s máslem a domácí rybízovou zavařeninou, sezónní zelenina	Finský rohlík s tofu farmářskou pomazánkou	Vícezrnný chléb s máslem a sýrem, sezónní zelenina	Finský rohlík s gervais sezónní zelenina	Žitný chléb s máslem a vajíčkovou pomazánkou sezónní zelenina
<i>alergeny</i>	1	1	1	1	1, 3
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jedn menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny:

1. **Lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídny** – podzemnice olejná
6. **Sója** – sójové boby
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam** – sezamová semena
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228
13. **Vlčí bob** – lupina
14. **Měkkýši**