

Jídelní lístek 14.–18. 11. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Corn flakes s mlékem, banán	Jablka a hrušky	Celozrnný chléb s máslem a povidly	-----	Celozrnný rohlík s gervais, okurka
<i>alergeny</i>	1,3,		1,		1,7
Oběd	Polévka: Frankfurtská	Polévka: Kuřecí vývar s krupicovými nočky	Polévka: Pórková s vejci	-----	-----
<i>alergeny</i>	1,7,9	1, 3, 7, 9	1,3,9		
	A: Kuřecí prsa na houbách, dušená rýže B: Štuchané brambory s grilovanou zeleninou	A: Rybí filé pečené na másle, zeleninový bulgur B: Zapečené těstoviny ve smetanové omáčce s kořenovou zeleninou a hlívou	A: Smažený holandský řízek, vařené brambory, kyselá okurka B: Čočka na kyselo, restovaná cibulka, vařené vejce, čalamáda	-----	A: Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem
<i>alergeny</i>	A: 1, 7	A: 1,4,7,9 B: 1,3,7,9	A: 1,3,7 B: 1,3,7	-----	A: 1,7
Odpolední svačina MŠ	Sedlácký chléb s farmářskou tofu pomazánkou, sezónní zelenina	Finský rohlík s máslem a sýrem, sezónní zelenina	Finský rohlík s máslem a šunkou sezónní zelenina	-----	Povidlový koláč, kakao
<i>alergeny</i>	1	1	1		1, 3
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jedn menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p>					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašídý** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**