

Jídelní lístek 12. 12.–17. 12. 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Cornflakes/Müsli s mlékem, jablko, čaj	Vánočka s máslem, mandarinka, kakao	Finský rohlík se sýrovou pomazánkou, ředkvičky, mléko, čaj	Bílý jogurt s jahodami a banánem, piškoty, čaj	Pšenično-žitný chléb s máslem, povidla, bílá káva
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Oběd	Polévka: Brokolicová	Polévka: Česneková s vejci a bramborem	Polévka: Valašská kyselice	Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou	Polévka: Maďarská
<i>alergeny</i>	1,7,9	3,9	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9
	A (MŠ): Krůtí maso s bazalkou, rajčatový bulgur B: Zeleninový kuskus se sojovým masem	A (MŠ): Kuřecí stehno na kmíně, dušené zelí, bramborový knedlík B: Cuketový koláč se sýrem, listové saláty s čerstvou zeleninou, bylinkový dresink	A: Holandský řízek, vařené brambory, okurka B (MŠ): Dýňové rizoto s tofu	A: Zapečená treska s listovým špenátem a parmezánem, červená čočka se zeleninou B (MŠ): Špenátové noky se zeleninovým salátem, parmezán	A: Vepřová krkovice po selsku, dušený špenát, houskový knedlík B (MŠ): Penne s rajčatovou omáčkou, parmezán
<i>alergeny</i>	A: 1,3 B: 1,3,6,9	A: 1,3,7 B: 1,3	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 7,9 B: 1,3,7	A: 1,3,7,9 B: 1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s tofu pomazánkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s máslem a šunkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s žervé, sezónní zelenina, mléko, čaj	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj, mléko	Rohlík s fazolovou pomazánkou, sezónní zelenina, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,4,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p>					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašídý** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sojové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**