

Jídelní lístek 16. 1.–20. 1. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Musli/Cornflakes s mlékem, jablko, čaj	Vánočka s máslem, kakao	Rohlík s Žervé, sezónní zelenina, čaj, mléko	Ovocný salát s bílým jogurtem, čaj	Pšenično-žitný chléb s lískooříškovou pomazánkou, ovoce, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	7	1,7
Oběd	Polévka: Brokolicová	Polévka: Cizrnový krém s kokosovým mlékem	Polévka: Žampionová s brambory	Polévka: Hovězí vývar s bulgurem	Polévka: Kuřecí vývar s bylinkovým kapáním
<i>alergeny</i>	1,7	7,9	1,7	1,3,7,9	1,3,7,9
	A (MŠ): Zbojnická hovězí pečeně, dušená rýže B: Zapečení těstoviny s hlívou, kořenovou zeleninou a smetanou	A (MŠ): Krutí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, okurka B: Špecle s houbovou omáčkou	A (MŠ): Smažený masový karbanátek, vařený brambor, okurka B: Sojové maso se zeleninou, bulgur	A: Kuřecí prsa, červená čočka s restovanou zeleninou a rukolou B (MŠ): Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	A: Králičí ragů, bylinkové tagliatelle B (MŠ): Penne pomodoro, parmezán
<i>alergeny</i>	A: 1,3,7 B: 1,3,7,9	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,6,9	A: 1,7,9 B: 1,3,7	A: 1,3,7,9 B: 1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s farmářskou tofu pomazánkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s máslem a sýrem, sezónní zelenina, mléko, čaj	Finský rohlík s máslem a šunkou, jablko, mléko, čaj	Rohlík se sýrovou pomazánkou, sezónní zelenina, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p> <p>Změna jídelníčku vyhrazena.</p>					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sojové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**