

### Jídelní lístek 30. 1. – 3. 2. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Musli/Cornflakes s mlékem, mango, čaj	Pšenično-žitný chléb s žervé, okurka, čaj, mléko	Loupák s máslem, ovoce, kakao	Pšenično-žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou s jarní cibulkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	
<b>Oběd</b>	Polévka: Květáková	Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou	Polévka: Maďarská	Polévka: Krkonošská cibulačka	
<i>alergeny</i>	1,7	1,3,9	1,7,9	1,3,7,9	
	A: Kostky vepřové plece dušené v mrkvi, bramborová kaše  B (MŠ): Rizoto s pestrou zeleninou, sýr	<b>MŠ:</b> Hovězí kostky na česneku, houskový knedlík  <b>ZŠ: Žáci si připraví oběd sami!</b>	A (MŠ): Pečená treska na rajčatech, bramborová kaše  B: Zapečené těstoviny s hlívou, kořenovou zeleninou a smetanou	A (MŠ): Krutí stehenní výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík  B: Čočka na kyselo, vejce, nakládaná zelenina	<b>MŠ: celý den v ABC</b>  <b>ZŠ: prázdniny!</b>
<i>alergeny</i>	A: 1,7      B: 1,7	1,3,7,10	A: 1,3,4,7      B: 1,3,7,9	A: 1,3,7      B: 1,7,9	
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Rohlík s máslem a šunkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	Ovocný salát s bílým jogurtem (mandarinka, broskev, banán), čaj, mléko	Rohlík s farmářskou tofu pomazánkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	Rohlík s máslem a sýrem, jablko, mléko, čaj	
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašídý** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**