

### Jídelní lístek 3. 1.–6. 1. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>		Bílý jogurt s banánem, piškoty, čaj, mléko	Finský rohlík s máslem, povidla, ovoce, čaj, mléko	Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj	Houska s máslem a sýrem, bílá káva, jablko
<i>alergeny</i>		1,3,7	1,7	1,3,7	1,7
<b>Oběd</b>		Polévka: Krém z pečené červené řepy	Polévka: Uzený vývar s masem a kroupami	Polévka:Hovězí vývar s nudlemi	Polévka: Čočková
<i>alergeny</i>		1,7,9	1,9	1,3,7,9	1,3
	<b>PRÁZDNINY</b>	A (MŠ): Debrecínská vepřová pečeně, houskový knedlík B: Pečená Hokkaidó dýně s cizrnou a červenou čočkou, listové saláty	A:Kuřecí steak, pečené brambory, švestková majonéza B (MŠ): Cuketový bramborák s grilovaným tofu, čerstvá zelenina	A: Krůtí stehenní maso dušené na oreganu, bulgur B (MŠ): Lívance s jogurtem a ovocem, sypané cukrem	A: Kuřecí prsa na šalvějí, zeleninové rizoto B (MŠ): Bulgurový salát s veganským masem a marinovanou červenou řepou
<i>alergeny</i>		A: 1,3,7 B: 1,6,9,11	A: 1,3,7 B: 1,3,6,7	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 1,3,7,9 B: 1,6
<b>Odpolední svačina MŠ</b>		Pšenično-žitný chléb s tofu farmářskou pomazánkou, sezónní zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s máslem a šunkou, sezónní zelenina,mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s lučinou, sezónní zelenina,mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj
<i>alergeny</i>		1,7	1, 7	1,7	1,4,7
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**