

Jídelní lístek 23. 1.–27. 1. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Musli/Cornflakes s mlékem, jablko, čaj	Vícezná ovesná kaše, banán, čaj	Houska s máslem, domácí zavařenina, ovoce, bílá káva	Rohlík s máslem, vařené vejce, sezónní zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s lučinou, okurka, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Oběd	Polévka: Čočková s párkem	Polévka: Rajčatová s bazalkou	Polévka: Kapustová s bramborem a paprikou	Polévka: Uzený vývar s rýží	Polévka: Hrstková
<i>alergeny</i>	1,3,7	9	1,7	1,3,7,9	1,7
	A (MŠ): Mahi Mahi na bylinkách, bramborová kaše B: Zapečené brambory se zeleninou	A (MŠ): Kuřecí stehno ALÁ BAŽANT, houskový knedlík B: Pohankové rizoto s grilovaným balkánským sýrem	A (MŠ): Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže B: Špenátová paella, rukola, parmezán	A: Pečená krkovic, mačkané brambory s kysaným zelím a cibulkou B (MŠ): Bramborové noky s omáčkou z pečených rajčat	A: Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky B (MŠ): Sójové maso s pestrou zeleninou, bulgur
<i>alergeny</i>	A: 1,4,7,9 B: 1,3,7,9	A: 1,3,7 B: 1,7,9	A: 1,7 B: 7,9	A: 1,7 B: 1,3,7	A: 1,3,7,9,10 B: 1,3,6,7
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s žervé, sezónní zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s máslem a šunkou, sezónní zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s farmářskou tofu pomazánkou, sezónní zelenina, mléko, čaj	Bílý jogurt s ovocem, piškoty, kakao	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, sezónní zelenina, čaj, mléko
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,4,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p> <p>Změna jídelníčku vyhrazena.</p>					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašídny** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**