

## Jídelní lístek 27. 2. – 3. 3. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Musli/cornflakes s mlékem, jablko, čaj	Vícezná ovesná kaše s banánem, čaj	Rýžové chlebičky, ovoce (plavání)	Tmavý rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, okurka, čaj	Rohlík s máslem a sýrem, sezónní zelenina, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka: Brokolicová	Polévka: Krém z pečené dýně	Polévka: Boršč	Polévka: Rajčatová s bazalkou	Polévka: Čočková
<i>alergeny</i>	1,7	7,9	1,7,9	9	1,9
	A (MŠ): Krutí steak s omáčkou ze sušených rajčat a kapar, šťouchané brambory  B: Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	A: Králičí ragú, dušená rýže  B (MŠ): Penne Pomodoro, parmazán	A (MŠ): Rybí filé zapečené v sýrové krustě, bramborová kaše  B: Špeclé s houbovou omáčkou	A: Kuřecí prsa se smetanovou omáčkou, těstoviny  B (MŠ): Ratatouille zelenina, opečené brambory	A (MŠ): Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka  B: Zeleninové rizoto, sýr
<i>alergeny</i>	A: 1,7,9    B: 1,3,7,9	A: 9    B: 1,3,7	A: 1,3,4,7    B: 1,3,7	A: 1,3,7    B:	A: 1,3,7    B: 7,9
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Pšenično-žitný chléb s žervé, sezónní zelenina, mléko, čaj	Rohlík s máslem a šunkou, sezónní zelenina, čaj, mléko	Ovocný salát s bílým jogurtem, piškoty, kakao	Pšenično-žitný chléb s tofu farmářskou pomazánkou, jablko, sezónní zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,3,7	1,3,4,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p> <p>Změna jídelníčku vyhrazena.</p>					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**