

## Jídelní lístek 6. 2. – 10. 2. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Musli/cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	Bílý jogurt s tvarohem a banánem, piškoty, čaj	Rohlík s Žervé, okurka, rajče, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s máslem a sýrem, sezónní zelenina, čaj	Finský rohlík s máslem a marmeládou, jablko, hruška, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka: Hrachová	Polévka: Hovězí vývar	Polévka: Zelná polévka s paprikou a uzeninou	Polévka: Česneková s bramborem a vejci	Polévka: Bramborová
<i>alergeny</i>	1	9	1,7,9	3,9	1,9
	A: Kuřecí prsa se žampionovou omáčkou, dušená rýže B (MŠ): Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurka	A (MŠ): Zvěřinové ragú po Burgundsku, divoká rýže B: Grilované tofu s rajčaty, kuskus	A (MŠ): Kuřecí prsa s dýňovou omáčkou, fusilli B: Sýrový koláč s listovým špenátem	A: Sekaný masový biftek, šťouchané brambory s cibulkou B (MŠ): Bramborové šišky s mákem, máslo	A (MŠ): Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, čínské nudle B: Žampionové rizoto se smetanou, bazalkou, parmazán
<i>alergeny</i>	A: 1,7,9      B: 1,7	A: 1,9      B: 1,6,9	A: 1,3,7      B: 1,3,7	A: 1,3,7      B: 1,3,7	A: 1,3,9,11      B: 7
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Pšenično-žitný chléb s tvarohovo-sýrovou pomazánkou, sezónní zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb se zeleninovou pomazánkou, sezónní zelenina, čaj, mléko	Vánočka s máslem, kakao, mandarinka	Rohlík s farmářskou tofu pomazánkou, jablko, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p>					
<p>Změna jídelníčku vyhrazena.</p>					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**