

Jídelní lístek 13. 3. – 17. 3. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Musli/cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	Vícezná ovesná kaše s banánem a medem, čaj	Musli tyčinka, ovoce (plavání)	Tmavý toastový chléb s lučinou, zelenina, mléko, čaj	Rohlík s máslem a sýrem, jablka a hrušky, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
Oběd	Polévka: Květáková	Polévka: Batátový krém	Polévka: Uzený vývar s masem a kroupami	Polévka: Fazolová	Polévka: Bramborová
<i>alergeny</i>	1,7,9	1,7,9	1,9	1,9	1,9
	A: Krůtí stehenní kousky na paprice, kolínka B (MŠ): Zapečené brambory s brokolicí, smetanou a sýrem	A (MŠ): Kuřecí steak, pečené brambory, grilovací dressing B: Červená čočka s pestrou zeleninou, grilované tofu	A: Dušený hovězí karabáček, s kořenovou zeleninou, šťouchané brambory B (MŠ): Kuskusové rizoto se zeleninou a sójovým masem	A (MŠ): Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík B: Zapečené brambory se zeleninou	A: Masová kebabčata na špízu, pečené brambory, tzatziki B (MŠ): Sýrový koláč s květákem
<i>alergeny</i>	A:1,3,7,9 B:1,3,7	A:1,3,7,9 B:6,9	A:1,9 B:1,3,6,9	A:1,3,7,9 B:1,3,7	A:1,3,7 B:1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s žervé, zelenina, mléko, čaj	Houska s máslem a sýrem, mléko, čaj	Vánočka s máslem a marmeládou, ovoce, kakao, čaj	Pšenično-žitný chléb s tofu farmářskou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,4,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p>					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**