

Jídelní lístek 20. 3. – 24. 3. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Musli/cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	Ovocný salát, bílý jogurt, piškoty , čaj	Rýžový chlebiček, ovoce (plavání)	Rohlík s žervé, zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s máslem a marmeládou, ovoce, kakao, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,3,7	1	1,7	1,7
Oběd	Polévka: Hovězí vývar s masem a celestýnskými nudlemi	Polévka: Zeleninový krém	Polévka: Žampionová s bramborem	Polévka: Čočková	Polévka: Kapustová s bramborem
<i>alergeny</i>	1,3,7,9	1,7,9	1,7,9	1,9	1,9
	A: Francouzské brambory, okurka B (MŠ): Špagety s rajčatovou omáčkou, cuketou, lilkem a paprikou, sýr	A (MŠ): Kapustový karbanátek s vepřovým masem, vařené brambory B: Sojové Kung-Pao, Čínské nudle	A (MŠ): Hovězí roštěnka, dušená rýže B: Houbové kyselo, vařené vejce, vařený brambor	A (MŠ): Krutí roláda, mačkané brambory s cibulkou B (MŠ): Bramborové šišky s mákem, máslo	A (MŠ): Hovězí svíčková, houskový knedlík B: Halušky s brynzou a pečenou cibulkou
<i>alergeny</i>	A: 3,7 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,6,8,9	A: 1,9 B: 1,3,7	A: 1 B: 1,3,7	A: 1,3,7,9,10 B:1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s tofu farmářskou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj	Houska s máslem a sýrem, zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina, mléko, čaj	Rohlík s lučinou, zelenina, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,4,7	1,7	1,3,4,7	1,7
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sojové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**