

Jídelní lístek 27. 3. – 31. 3. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Musli/cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	Vícezná ovesná kaše s medem a banánem, čaj	Musli tyčinka, ovoce (plavání)	Pšenično-žitný chléb s žervé, jablko, mléko, čaj	Finský rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, kakao, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1	1,7	1,7
Oběd	Polévka: Hrachová	Polévka: Hovězí vývar s bulgurem	Polévka: Fazolová s klobásou	Polévka: Česneková s bramborem	Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky
<i>alergeny</i>	1,9	1,9	1,9	1,3,9	1,3,9
	A: Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařený brambor B (MŠ): Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor	A: Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, okurka B (MŠ): Brokolicové placky, zakysaná smetana, zeleninový salát	A (MŠ): Pečené kuřecí stehno, zeleninová rýže B: Zapečené brambory s květákem, vejci a sýrem, okurka	A: Vepřová plec na paprice, houskový knedlík B (MŠ): Tlačené koláče s tvarohem a ovocem	A (MŠ): Smažený holandský řízek, vařené brambory B: Špenátové noky s grilovanou zeleninou a halloumi sýrem
<i>alergeny</i>	A: 1,7 B: 1,3,7,9	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 1,9 B: 3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,7	A: 1,3,7 B: 1,3,7
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s máslem a sýrem, zelenina, mléko, čaj	Rohlík s farmářskou pomazánkou zelenina, mléko, čaj	Houska s vajíčkovou pomazánkou, okurka, čaj	Pšenično-žitný chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p> <p>Změna jídelníčku vyhrazena.</p>					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**