

### Jídelní lístek 6. 3. – 10. 3. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina MŠ</b>	Musli/cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	Vánočka s máslem, domácí zavařenina, ovoce, kakao, čaj	Bílý jogurt s ovocem, piškoty, mléko, čaj	Rohlík s žervé, zelenina, mléko, čaj	Rohlík s máslem a sýrem, ovoce, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka: Pórková s vejci	Polévka: Hovězí vývar s rýží	Polévka: Kulajda	Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou	Polévka: Couračka
<i>alergeny</i>	1,3,7	1,9	1,3,7	1,3,9	1,9
	Kuřecí plátek, dušená zelenina na másle, vařený brambor	Sojové biftečky s čínskou zeleninou, divoká rýže	Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka	Špagety s boloňským ragú, sýr	Pečené rybí filé na rajčatech, bramborová kaše
<i>alergeny</i>	1,7	6,9	1,3,7,10	1,3,7	1,4,7,9
<b>Odpolední svačina MŠ</b>	Pšenično-žitný chléb s tofu farmářskou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj	Rohlík s máslem a šunkou, sezónní zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou s jarní cibulkou, okurka, rajče., mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj	Pšenično-žitný chléb s lučinou, zelenina, mléko, čaj
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,3,7	1,3,4,7	1,7
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sojové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vičí bob** (lupina), **14. Měkkýši**