

Jídelní lístek 3. 4. – 5. 4. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Musli/cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	Vánočka s máslem a marmeládou, ovoce, kakao	Rýžový chlebiček, ovoce (plavání)		
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1		
Oběd	Polévka: Zeleninová	Polévka: Hovězí vývar s rýží	Polévka: Špenátový krém se smetanou		
<i>alergeny</i>	1,7,9	9	1,7,9		
	A (MŠ): Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka B: Penne s rajčatovou omáčkou, parmezán	A (MŠ): Kuřecí steak s teplou zeleninovou salsou, tagliatelle s pestem B: Bulgurové rizoto s houbami a kořenovou zeleninou, sýr	A (MŠ): Smažený jehněčí karbanátek, bramborová kaše, okurka B: Grilované tofu, indická cizrna se zeleninou	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY
<i>alergeny</i>	A: 1,3,4,7 B: 1,3,7,9	A: 1,3,9 B: 1,3,9	A: 1,3,7 B: 1,3,9		
Odpolední svačina MŠ	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko	Pšenično-žitný chléb s lučinou, zelenina, mléko, čaj	Finský rohlík s máslem a sýrem, mléko, čaj		
<i>alergeny</i>	1,7	1,7	1,7		
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p> <p>Změna jídelníčku vyhrazena.</p>					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**