**Jídelní lístek 17. 4.–21. 4. 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Pondělí**  | **Úterý**  | **Středa**  | **Čtvrtek**  | **Pátek**  |
| ***Dopolední svačina MŠ***  | Cornflakes s mlékem, müsli, ovoce, čaj, mléko | Vánočka, kakao, čaj, ovoce | Müsli tyčinka (plavání) | Tvaroh s ovocem | Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina |
| *alergeny*  | 1,7 | 1,3,7 | 1,8 | 1, 7 | 1,4 |
| ***Oběd***  | Polévka: Květáková | Polévka: Krupicová s vejci | Polévka: Kulajda | Polévka: Krkonošská cibulačka | Polévka: Bramborová |
| *alergeny*  | 1,7,9 | 1,3,9 | 1,3,7,9 | 1,3,9 | 1,9 |
|  | A: Vepřová pečeně, halušky s restovanou kořenovou zeleninou, cibulkou a slaninouB (MŠ): Penne Pomodoro parmezán | A (MŠ): Špagety po uhlířsku, strouhaný sýrB: Cizrna s grilovanou zeleninou a sójovým masem | A: Krůtí stehenní maso s bazalkou, bulgurB (MŠ): Sýrový koláč se špenátem, smetanou a česnekem | A(MŠ): Rybí filé na másle, bramborová kašeB: Žemlovka s tvarohem, jablky a karamelem | A (MŠ): Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkaB: Červená čočka s restovanou zeleninou, rukolou a pestem |
| *alergeny* | A: 1,3,7 ,9 B: 1,3,7 | A: 1,3,7 B: 6,7,9 | A: 1,9 B: 1,3,7 | A: 1,4,7,9 B: 1,3,7 | A: 1,3,7 B: 9 |
| ***Odpolední svačina MŠ***  | Chleba se strouhaným sýrem, zelenina, čaj | Celozrnný rohlík s bylinkovou lučinou, sezonní zelenina, mléko, čaj | Chléb s vajíčkovou pomazánkou, sezonní zelenina, mléko, čaj | Rohlík s humusem, sezónní zelenina, čaj | Rohlík s máslem a ředkvičkami, čaj |
| *alergeny* | 1 | 1,7 | 1,3,7 | 1,7 | 1,7 |
| Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.  |
| Změna jídelníčku vyhrazena.  |

Alergeny: **1.** **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko, 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer,**

 **10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**