**Jídelní lístek 9.5.–12. 5. 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Pondělí**  | **Úterý**  | **Středa**  | **Čtvrtek**  | **Pátek**  |
| ***Dopolední svačina MŠ***  |  | Müsli/Cornflakes s mlékem, ovoce, kakao, čaj | Bílý jogurt s ovocem, piškoty, kakao | Celozrnný rohlík s lučinou, zelenina, čaj | Celozrnná bageta s nivovou pomazánkou, zelenina, čaj |
| *alergeny*  |  | 1,7,8 | 1,3,7 | 1, 7 | 1, 7,8 |
| ***Oběd***  |  | Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou | Polévka: Zeleninový vývar s bylinkovou sedlinou | Polévka: Krém z červené čočky | Polévka: Hrachová polévka |
| *alergeny*  |  | 1,3,9 | 1,3,7,9 | 1,9 | 1,7,9 |
|  |  **STÁTNÍ SVÁTEK** | A (MŠ): Zapečené šunkoflekyB: Kroupové rizoto s kořenovou zeleninou, sýr | A : Hovězí kostky na česneku, špenát, houskový knedlíkB (MŠ): Zapečený květák s bramborem | A : Uzená krkovička, křenová omáčka, houskový knedlíkB (MŠ): Bramborové šišky s mákem, máslo | A : Sekaná pečeně, bramborový salátB (MŠ): Koláč z listového těsta se špenátem, pohankou, sýrem, zakysanou smetanou, zeleninový salát |
| *alergeny* |  | A: 1,3,7 B: 1,7,9 | A: 1,3,7,9 B: 1,3,7 | A: 1,3,7,9 B: 1,3,7 | A: 1,3,7,9,10 B: 1,3,7 |
| ***Odpolední svačina MŠ***  |  | Celozrnný rohlík s fazolovou pomazánkou, zelenina | Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj | Pšenično-žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj | Celozrnný chleba s lučinou, ředkvičky |
| *alergeny* |  | 1, 7,8 | 1, 4, 7 | 1,7 | 1,7, 8 |
| Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.  |
| Změna jídelníčku vyhrazena.  |

Alergeny: **1.** **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko, 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer,**

 **10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**