**Jídelní lístek 5. 6.– 9. 6. 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Pondělí** | **Úterý** | **Středa** | **Čtvrtek** | **Pátek** |
| ***Dopolední svačina MŠ*** | Musli/Cornlakes s mlékem, ovoce, kakao, čaj | Celozrnný rohlík s tofu pomazánkou, ovoce, čaj, mléko | Chleba s nivovou pomazánkou, ovoce, čaj | Ochucený tvaroh, ovoce, piškoty, mléko, čaj | Celozrnná bageta s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko |
| *alergeny* | 1,7, 8 | 1,7,8 | 1,7,8 | 1, 7 | 1,7,8 |
| ***Oběd*** | Polévka: Pórková s vejci | Polévka: Polévka z červené čočky | Polévka: Zeleninový vývar s mrkvovými nočky | Polévka: Slepičí vývar s těstovinou | Polévka: Hrstková |
| *alergeny* | 1,3,7,9 | 1,6,7,9 | 1,3,7,9 | 1,3,7,9 | 1,9 |
|  | A : Špagety s boloňským ragů, sýr  B (MŠ): Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka | A (MŠ) : Pečené filé na bylinkách, vařený brambor  B : Koláč z listového těsta, zapečený s květákem, sýrem a zakysanou smetanou | A: Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šťouchané brambory  B (MŠ): Grilované tofu, cizrna s restovanou zeleninou, rukolou a pestem | A (MŠ): Králičí ragů s kořenovou zeleninou, tagliatelle  B: Koblihy s ovocnou marmeládou | A (MŠ): Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce se žampiony, dušená rýže  B : Knedlík ve vajíčku |
| *alergeny* | A: 1,3,7,9 B: 1,3,7,10 | A: 1,4,9 B: 1,3,7 | A: 1,7,9 B: 6,9 | A: 1,3,7,9 B: 1,3,7 | A: 1,7,9 B: 1,3,7 |
| ***Odpolední svačina MŠ*** | Celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj | Pšenično-žitný chléb s máslem a medem, čaj, mléko | Celozrnný rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj | Rohlík s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko, čaj | Celozrnný rohlík s lučinou, zelenina, čaj |
| *alergeny* | 1,4,8 | 1,7,8 | 1, 7, 8 | 1,7 | 1, 7, 8 |
| Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů:  plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh. | | | | | |
| Změna jídelníčku vyhrazena. | | | | | |

Alergeny: **1.** **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko, 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer,**

**10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**