

Jídelní lístek 19. 6.– 23. 6. 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina MŠ	Školka v přírodě	Školka v přírodě	Školka v přírodě	Školka v přírodě	Školka v přírodě
<i>alergeny</i>					
Oběd	Polévka: Zeleninová	Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi	Polévka: Hovězí vývar s masem a tarhoňou		Polévka: Zeleninový vývar se špenátovými nudlemi
<i>alergeny</i>	1,7,9	1,3,9	1,3,7,9		1,3,7,9
	A : Pečená vepřová plec, dušená mrkev, vařený brambor B : Zeleninové rizoto, okurka	A : Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík B : Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus	A : Kapustový karbanátek, vařený brambor, okurka B : Dýňové rizoto s uzeným tofu	Výlet do Poděbrad	A: Krůtí steak na bylinkách, rajčatová cizrna B : Cizrnové kari, basmati rýže
<i>alergeny</i>	A: 1,7,9 B: 1,9	A: 1,3,7,9 B: 1,7	A: 1,3, 7 B: 6,9		A: 1,7,9 B: 6,7,8,9
Odpolední svačina MŠ	Školka v přírodě	Školka v přírodě	Školka v přírodě	Školka v přírodě	Školka v přírodě
<i>alergeny</i>					
Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.					
Změna jídelníčku vyhrazena.					

Alergeny: **1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korišů**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**