**Jídelní lístek 26. 6.– 30. 6. 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Pondělí**  | **Úterý**  | **Středa**  | **Čtvrtek**  | **Pátek**  |
| ***Dopolední svačina MŠ***  | Cornflakes s mlékem, ovoce, ovocný čaj  | Houska s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj,  | Bílý jogurt s ovocem, piškoty, mléko, čaj | Houska s humusovou pomazánkou, zelenina, čaj | Celozrnný rohlík s bylinkovou lučinou, zelenina, ovoce, mléko |
| *alergeny*  | 1,7, 8 | 1,4,8 | 1,7,8 | 1, 8 | 1,7, 8 |
| ***Oběd***  | Polévka: Couračka | Polévka: Hovězí vývar s těstovinou | Polévka: Čočková | Polévka: Špenátový krém | Polévka: Hovězí vývar  |
| *alergeny*  | 1,7 | 1,3,9 | 1,9 | 1,7,9 | 1,3,9 |
|  | A (MŠ): Krůtí stehenní kostky na paprice, kolínkaB : Květákový mozeček s bramborem | A: Smažený holandský řízek, vařený brambor, okurkaB (MŠ): Penne pomodoro parmezán | A (MŠ): Rybí filé na bylinkách, bylinkový kuskusB : Brambory s vajíčkem, zeleninový salát | A:Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařený bramborB (MŠ): Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | MŠ: Koprová omáčka, vejce, vařený brambor |
| *alergeny* | A: 1,3,7,9 B: 3,7 | A: 1,3,7 B: 1,3,7 | A: 1,3, 7,9 B: 1,3,7 | A: 1,7,9 B: 1,3,7 | 1,3,7 |
| ***Odpolední svačina MŠ***  | Pšenično-žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj | Celozrnná bageta s plátkovým sýrem, ovoce, čaj | Celozrnný rohlík se žervé, zelenina, čaj, mléko | Celozrnný rohlík s ředkvičkami, zelenina, čaj | Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, zeleninou, čaj |
| *alergeny* | 1,8 | 1,7,8 | 1,7 8 | 1,7, 8 | 1, 8 |
| Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.  |
| Změna jídelníčku vyhrazena.  |

Alergeny: **1.** **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy), **2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídy** (podzemnice olejná), **6. Sója** (sójové boby), **7. Mléko, 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie), **9. Celer,**

 **10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228), **13. Vlčí bob** (lupina), **14. Měkkýši**