

Jídelníček na týden 25.-29. 9. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 25. 9. 2023

přesnídávka Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Mrkev, Mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová polévka (A: 01,09,12)
oběd 1 (MŠ) Rybí filé na zelenině, Brambory vařené, Nápoj, Ovoce sezónní (A: 01,04,07)
oběd 2: Tempeh ála Stroganoff s Žampiony a nakládanou okurkou na zakysané smetaně, bulgur (1,6,7,12)
svačina Chléb, Máslo, Šunka, Nápoj (A: 01,07)

Úterý 26. 9. 2023

přesnídávka Piškoty, Ovoce, Kakao (A: 01,07)
polévka Hráškový krém se smetanou (A: 01,07)
oběd 1 (MŠ) Čevabčiči, Bramborová kaše, Nápoj, Zelenina sezónní (A: 01,07)
oběd 2 Sójové maso na kari s jarní cibulkou a dušenou rýží (6)
svačina Chléb s máslem, Šunka, Paprika, Mléko (A: 01,07)

Středa 27. 9. 2023

přesnídávka Rohlík s pomazánkovým máslem, Paprika, Nápoj (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s kapáním a kuřecím masem (A: 01,03,09)
oběd 1 (MŠ) Krutí plátek na zelenině, Dušená tarhoňa, Nápoj, Ovoce sezónní (A: 01,03,07)
oběd 2 Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem s vařeným bramborem (3,7)
svačina Jogurt ovocný, Jablko, Mléko (A: 07)

Čtvrtek 28. 9. 2023

státní svátek - zavřeno

Pátek 29. 9. 2023

ředitelské volno - zavřeno

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda.

Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, Žito, ječmen, oves, Špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Veje**
4. **Ryby**
5. **Arašídý** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **VIČÍ bob** (lupina)
14. **Měkkýši**