

Jídelníček na týden 2.-6. 10. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 2. 10. 2023

přesnídávka Pomazánka sýrová s celerem, Celozrnný chléb, Mléko (A: 01,07,09)
polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1 (MŠ) Krutí nudličky s pórkem, Dušená rýže, Ovoce sezónní, Nápoj (A: 01,06,07,08)
oběd 2: Smažený květák s vařeným bramborem (1,3,7)
svačina Rohlík s máslem, Šunka, Kakao (A: 01,07)

Úterý 3. 10. 2023

přesnídávka Chléb s tvarohem a mrkví, Mléko (A: 01,07)
polévka Polévka hrstková (A: 01,09)
oběd 1 Vepřový přírodní plátek se šťouchaným bramborem (1)
oběd 2 (MŠ) Rýžový nákyp s ovocem, cukr, máslo, Zelenina sezónní, Nápoj (A: 03,07)
svačina Musli s jablky a rozinkami, Banán, Mléko (A: 01,07)

Středa 4. 10. 2023

přesnídávka Pomazánka z ryb v tomatě, Chléb, Rajče, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Zeleninový vývar s tarhoňou a hovězím masem (A: 01,09)
oběd 1 (MŠ) Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou, Ovoce sezónní, Nápoj (A: 03,07,09)
oběd 2 Bulgur se zeleninou a uzeným tofu (1,6)
svačina Mrkvový salát s ananasem, Čaj

Čtvrtek 5. 10. 2023

přesnídávka Rybí pomazánka s celerem a mrkví, Rohlík, Okurka, Kakao (A: 01,03,04,07,09)
polévka Kmínová polévka s vejcem (A: 03,09)
oběd 1 (MŠ) Vepřová pečeně, Dušená mrkev na másle, Brambory vařené, Zelenina sezónní,
nápoj (A: 01,07)
oběd 2 Hrachová kaše se sázeným vejcem a nakládanou okurkou (1,3,12)
svačina Paštika, Chléb, Paprika, Mléko (A: 01,07)

Pátek 6. 10. 2023

přesnídávka Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, Šunka, Rajče, Čaj s mlékem (A: 01,07)
polévka Mrkvový krém se smetanou (A: 01,07)
oběd 1 (MŠ) Hovězí nudličky na zelenině, Bulgur, Ovoce sezónní, Nápoj (A: 01,09,12)
oběd 2 Bramborový guláš se sójovým masem a chlebem (1,6)
svačina Pomazánka sýrová s česnekem, Rohlík, Okurka, Mléko (A: 01,07)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda. Žáci ZŠ někdy po obědě dostávají ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídý** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **VIČÍ bob** (lupina)
14. **Měkkýši**