

# Jídelníček na týden 11.-15. 12. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

## Pondělí 11. 12. 2023

přesnídávka: Bílý jogurt, džem, kakao (7)  
polévka: Zeleninová zahuštěná polévka (1,7,9)  
oběd 1 (MŠ): Špagety se šunkou a rajčaty, strouhaný sýr (1,3,7,12)  
oběd 2: Smažený květák s vařeným bramborem (1,3,7)  
svačina: Tvarohová pomazánka , šunka,chléb, mléko (1,7,)

## Úterý 12. 12. 2023

přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce, čaj (1,7)  
polévka: Cibulačka s bramborem (1,7,9)  
oběd 1 (MŠ): Vepřová játra s dušenou rýží (1)  
oběd 2: Zapečené těstoviny se zeleninou (1,3,7)  
svačina: Tortilla, pomazánka, zelenina (1,7)

## Středa 13. 12. 2023

přesnídávka: Chocoballs, mléko, ovoce (1,7)  
polévka: Hráškový krém se smetanou (1,7)  
oběd 1 (MŠ): Vepřový plátek s restovanými fazolkami a šťouchaným bramborem 1,7)  
oběd 2: Kung-Pao s tofu a arašídý, dušená rýže (5,6,)  
svačina: Pomazánka z tuňáka, chléb, čaj (1,7)

## Čtvrtek 14. 12. 2023

přesnídávka: Ovocný koláč, mléko (1,7)  
polévka: Krupicová s vejcem (1,3,9)  
oběd 1 (MŠ): Krutí plátek na zelenině se šťouchaným bramborem (1,3,7)  
oběd 2: Vaječná omeleta s hráškem a vařeným bramborem (3,7)  
svačina: Rohlík, šunka, sýr, zelenina (1,7)

## Pátek 15. 12. 2023

přesnídávka: Piškoty, jogurt s medem, čaj (1,7)  
polévka: Žampionová krémová polévka (1,7)  
oběd 1 (MŠ): Sekaná pečeně s bramborovou kaší (1,3,7)  
oběd 2: Dýňový tagine s cizmou, zeleninou a kuskusem (1)  
svačina: Chléb s máslem, vejce na tvrdo, mléko (1,3,7)

*Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.*

*Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.*

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

**1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašidy** (podzemnice olejná)
- 6. Sója** (sójové boby)
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam**
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
- 13. Vlčí bob** (lupina)
- 14. Měkkýši**