

# Jídelníček na týden 13.-17.11.2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

## Pondělí 13.11. 2023

přesnídávka: Banán s jogurtem, voda, čaj (1,7)  
polévka: Pórková s vejci (1,3)  
oběd 1 (MŠ): Kuskus s kuřecím masem, zeleninou (1)  
oběd 2: Zeleninové ragú s těstovinami (1,3,12)  
svačina: Vejce natvrdo a sýr, celozrnný chléb, mléko (1,3,7,10)

## Úterý 14.11. 2023

přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce (7)  
polévka: Zeleninová zahuštěná polévka (1,9)  
oběd 1: Krutí maso v žampionové omáčce (1,3,7)  
oběd 2 (MŠ): Koprová omáčka s vařeným vejcem a bramborem (1,3,7,12)  
svačina: Rohlík s máslem, šunka (1,7)

## Středa 15.11.2023

přesnídávka: Sezónní ovoce, corn flakes, mléko (1)  
polévka: Hrstková polévka (1,9)  
oběd 1 (MŠ): Čevabčiči s bramborovou kaší (1,7)  
oběd 2: Čočka po srbsku s tofu, zeleninový salát (1,6)  
svačina: Medová pomazánka, chléb (1,7)

## Čtvrtek 16. 11. 2023

přesnídávka: Koláč s ovocem (1,7, 3), mléko  
polévka: Zeleninová s bulgurem (neVEG: s hovězím) (1,9)  
oběd 1 (MŠ): Vepřové nudličky po bratislavsku s těstovinami (1,3)  
oběd 2: Fusilli se sýrovou omáčkou a kudrnkou (1,3,7)  
svačina: Žitný chléb, pomazánka s pažitkou (1,3,7)

## Pátek 17. 11. 2023

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

*Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.*

*Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.*

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídny** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**