

# Jídelníček na týden 15. - 19. 1. 2024

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

## Pondělí 15.1.2024

přesnídávka: Tvarohový krém s kakaem jablko, mléko (1,7)  
polévka: Pórková s vejci (1,3,9)  
oběd 1 (MŠ): Masová směs se zeleninou a bulgurem (1,9,12)  
oběd 2: Čočka po srbsku s tofu, zeleninový salát (1,6)  
svačina: Chléb s pomazánkou s rajčaty, čaj (1,7)

## Úterý 16.1.2024

přesnídávka: Koláč ovocný, hruška, kakao (1,3,7)  
polévka: Zeleninová s vaječnou sedlinou (1,3,7,9)  
oběd 1 (MŠ): Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7,12)  
oběd 2 : Zapečená brokolice s rajčaty, sýrem s vařeným bramborem(1,3,7)  
svačina: Pomazánka tvarohová, celozrnný chléb, čaj (1,3,7)

## Středa 17.1.2024

přesnídávka: Puding, banán, mléko (7)  
polévka: Zeleninový vývar s nudlemi s hovězím masem (1,3,7,10,12)  
oběd 1 (MŠ): Rozstřelený španělský ptáček s dušenou rýží  
oběd 2: Rizoto s ajvarem a žampiony (12)  
svačina: Toustový chléb se sýrem, rajče, čaj(1,7)

## Čtvrtek 18.1.2024

přesnídávka: Corn flakes, ovoce, mléko (1,3,7,9)  
Polévka: Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,3,7,12)  
oběd 1 (MŠ): Zapečené brambory s mletým vepřovým masem a zeleninou (3,7,9)  
oběd 2: Kapustové karbanátky s bramborovou kaší (1,3,7)  
svačina: Rohlík s máslem, šunka, čaj (1,7)

## Pátek 19.1.2024

přesnídávka: Jogurt, banán, čaj (7)  
polévka: Hrachová (1,12)  
oběd 1 (MŠ): Vykoštěné kuřecí stehno s vařeným bramborem (1,7)  
oběd 2: Špagety s drcenými rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr (1,3,7,12)  
svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, mrkev, mléko (1,7)

*Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.*

*Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.*

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

**1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašidy** (podzemnice olejná)
- 6. Sója** (sójové boby)
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam**
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
- 13. Vlčí bob** (lupina)
- 14. Měkkýši**