

Jídelníček na týden 18. - 22.12. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 18. 12. 2023

přesnídávka: Bílý jogurt, džem, kakao (7)
polévka: Bramboračka (1,9)
oběd 1 (MŠ): Krutí směs na čínský způsob s dušenou rýží (6)
oběd 2: Zeleninové lečo s vařeným bramborem (3)
svačina: Tvarohová pomazánka , šunka,chléb, mléko (1,7,)

Úterý 19. 12. 2023

přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce, čaj (1,7)
polévka: Kmínová polévka s vejci (3,9)
oběd 1 (MŠ): Hamburské hovězí nudličky s bulgurem (1,7,9,10,12)
oběd 2: Fazolový guláš s čerstvým chlebem (1,12)
svačina: Tortilla, pomazánka, zelenina (1,7)

Středa 20. 12. 2023

přesnídávka: Chocoballs, mléko, ovoce (1,7)
polévka: Zeleninový vývar s pohankou (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Moravský vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem (1,3,7)
oběd 2: Bulgur se zeleninou a uzeným tofu (1,6,)
svačina: Pomazánka z tuňáka, chléb, čaj (1,7)

Čtvrtek 21. 12. 2023

přesnídávka: Ovocný koláč, mléko (1,7)
polévka: Pórková s vejci (1,3,7,9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí na žampionech s těstovinami (1,3,7,10)
oběd 2: Wrap se zeleninou a koktejlovým dresinkem (1,7)
svačina: Rohlík, šunka, sýr, zelenina (1,7)

Pátek 22. 12. 2023

přesnídávka: Piškoty, jogurt s medem, čaj (1,7)
polévka: Čočková polévka se zeleninou (1,9)
oběd 1 (MŠ): Rýžový nákyp s ovocem, cukr, máslo (3,7)
oběd 2: Maminčino kuřecí stehno (1,3,7)
svačina: Chléb s máslem, vejce na tvrdo, mléko (1,3,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. Lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašidy** (podzemnice olejná)
- 6. Sója** (sójové boby)
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam**
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
- 13. Vlčí bob** (lupina)
- 14. Měkkýši**