

Jídelníček na týden 20. - 24.11. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 20.11. 2023

přesnídávka: jogurt, ovoce, kakao (7)
polévka: Mrkvová polévka s kuskusem (1,7)
oběd 1 (MŠ): Asijská kuřecí směs, dušená rýže (6,14)
oběd 2: Grilované tofu s teplým kuskusovým salátem (1,6)
svačina: Tvarohová pomazánka s paprikou, chléb, mléko (1,7,)

Úterý 21.11. 2023

přesnídávka: Domácí tvarohovo-smetanový krém, banány, mléko (7)
polévka: Květáková polévka (1,7,9)
oběd 1: Přírodní kuřecí plátek se šťouchaným bramborem (1,7)
oběd 2 (MŠ): Kynuté ovocné knedlíky, granko, máslo (1,3,7,12)
svačina: Celozrnný chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, rače, mléko (1,7)

Středa 22.11.2023

přesnídávka: Ovesná kaše, mléko (1)
polévka: Zeleninová vývar s drobením a kuřecím masem (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí štěpánská pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7)
oběd 2: Žampionové halušky (1,3,7)
svačina: Pomazánka z lučiny, chléb, mléko (1,7)

Čtvrtek 23. 11. 2023

přesnídávka: ovocný koláč, (1,7) mléko
polévka: Čočková (1,9)
oběd 1 (MŠ): Mleté masové koule v rajské omáčce s kolínky (1,3,12)
oběd 2: Sojové maso na kari s jarní cibulkou a dušenou rýží (1,3,7)
svačina: Chléb, máslo, šunka (1,7), voda

Pátek 24. 11. 2023

přesnídávka: Piškoty, ovoce, jogurt, kakao (1,7)
polévka: Drožďová (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Rybí filé na zelenině se šťouchaným bramborem (1,4,7)
oběd 2: Květákový mozeček s vařeným bramborem (3,7)
svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. Lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Arašidy (podzemnice olejná)
6. Sója (sójové boby)
7. Mléko
8. Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezam
12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Jídelníček na týden 11.12 - 15.12.2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 11.12. 2023

přesnídávka: jogurt, ovoce, kakao (7)
polévka: Zeleninová zahuštěná polévka (1,7,9)
oběd 1 (MŠ): Špagety se šunkou a rajčaty, strouhaný sýr (1,3,7,12)
oběd 2: Smažený květák s vařeným bramborem (1,3,7)
svačina: Tvarohová pomazánka s paprikou, chléb, mléko (1,7,)

Úterý 12.12. 2023

přesnídávka: Domácí tvarohovo-smetanový krém, banány, mléko (7)
polévka: Cibulačka s bramborem (1,7,9)
oběd 1: Přírodní kuřecí plátek se šťouchaným bramborem (1,7)
oběd 2 (MŠ): Kynuté ovocné knedlíky, granko, máslo (1,3,7,12)
svačina: Celozrnný chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, rače, mléko (1,7)

Středa 13.12. 2023

přesnídávka: Ovesná kaše, mléko (1)
polévka: Zeleninová vývar s drobením a kuřecím masem (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí štěpánská pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7)
oběd 2: Žampionové halušky (1,3,7)
svačina: Pomazánka z lučiny, chléb, mléko (1,7)

Čtvrtek 14.12. 2023

přesnídávka: ovocný koláč, (1,7) mléko
polévka: Čočková (1,9)
oběd 1 (MŠ): Mleté masové koule v rajské omáčce s kolínky (1,3,12)
oběd 2: Sojové maso na kari s jarní cibulkou a dušenou rýží (1,3,7)
svačina: Chléb, máslo, šunka (1,7), voda

Pátek 15.12. 2023

přesnídávka: Piškoty, ovoce, jogurt, kakao (1,7)
polévka: Drožďová (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Rybí filé na zelenině se šťouchaným bramborem (1,4,7)
oběd 2: Květákový mozeček s vařeným bramborem (3,7)
svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

- 1. Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašídly** (podzemnice olejná)

6. Sója (sójové boby)

7. Mléko

8. Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezam

12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)

13. Vlčí bob (lupina)

14. Měkkýši