

# Jídelníček na týden 23.-25. 10. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

## Pondělí 23. 10. 2023

přesnídávka Jogurt a ovoce (7)  
polévka Dýňová polévka s kuskusem (1)  
oběd 1 (MŠ) Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, zelenina (1,7)  
oběd 2: Gnocchi se špenátem, česnekem a smetanou (1,3,7)  
svačina Mrkvová pomazánka, celozrnný chléb (1,7)

## Úterý 24. 10. 2023

přesnídávka Ovoce a müsli (1)  
polévka Zeleninový vývar s tarhoňou a kuřecím masem (1,9)  
oběd 1 (MŠ) Kuřecí maso na paprice, těstoviny (1,7)  
oběd 2 Kapustový karbanátek s bramborovou kaší (1,3,7)  
svačina Vánočka, máslo, kakao (1,7)

## Středa 25. 10. 2023

přesnídávka Corn flakes s mlékem, ovoce (1,7)  
polévka Polévka čočková (1,9)  
oběd 1 Vepřové nudličky s pórkem, rýže (1)  
oběd 2 (MŠ) Ovocné tvarohové knedlíky s grankem a máslem (1,3,7)  
svačina Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem (1,7)

## Čtvrtek 26. 10. 2023

podzimní prázdniny

## Pátek 27. 10. 2023

podzimní prázdniny

*Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.*

*Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.*

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašíd** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**