

Jídelníček na týden 27.11. - 1.12. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 27.11. 2023

přesnídávka: Jogurt ovocný, jablko, čaj (7)
polévka: Kulajda (1,3,7)
oběd 1 (MŠ): Kuřecí na kmíně s těstovinami (1)
oběd 2: Obalovaný celer s bramborovou kaší (1,3,7,9)
svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, mléko (1,7)

Úterý 28.11. 2023

přesnídávka: Sladký loupák, kakao (1,7)
polévka: Krupicová polévka s vejcem (1,3,9)
oběd 1: (MŠ) Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7,10,12)
oběd 2: Tempeh a lá Stroganoff se žampiony s naklád. okurkou (1,6,7,12)
svačina: Chléb s tvarohem a ředkvičkami, čaj (1,7)

Středa 29.11.2023

přesnídávka: Corn flakes, banán, mléko (1,7,8)
polévka: Zeleninový vývar s rýží a hovězím masem (9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí roštěná s dušenou rýží, nápoj, ovoce (1,3,7)
oběd 2: Rizoto s ajvarem a žampiony (12)
svačina: Pomazánka z lučiny, chléb, čaj (1,7)

Čtvrtek 30. 11. 2023

přesnídávka: Ovocný koláč, mléko (1,7,9)
polévka: Luštěninová polévka (1,9)
oběd 1 (MŠ): Přírodní mletý řízek s bramborovou kaší, sezónní ovoce (1,3,7)
oběd 2: Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, vařený brambor (1,3,7)
svačina: Rohlík s máslem, šunka, čaj (1,7)

Pátek 1.12.2023

přesnídávka: Jogurt, banán, voda (1,7)
polévka: Selská (1,3,7,9)
oběd 1 (MŠ): Masová směs tří barev, dušená rýže, sezónní zelenina, nápoj (6)
oběd 2: Čočka na kyselo s vařeným vejcem, zelný salát (1,3,12)
svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, mrkev, mléko (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. Lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašidy** (podzemnice olejná)
- 6. Sója** (sójové boby)
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam**
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
- 13. Vlčí bob** (lupina)
- 14. Měkkýši**