

# Jídelníček na týden 30. 10.-3. 11. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

## Pondělí 30. 10. 2023

přesnídávka Sezónní ovoce s jogurtem (1,7)  
polévka Krupicová polévka s vejci (1,3,9)  
oběd 1 (MŠ) Masová směs se zeleninou, bulgur (1,9,12)  
oběd 2: Kung-pao s tofu a arašídů, dušená rýže (5,6)  
svačina Vaječná pomazánka, celozrnný chléb (1,3,7,10)

## Úterý 31. 10. 2023

přesnídávka Tvarohový krém, ovoce (7)  
polévka Zeleninová polévka s drobením, NEvege: s hovězím masem (1,9)  
oběd 1 (MŠ) Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, šťouchané brambory (1,7)  
oběd 2 Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka (1,7)  
svačina Rohlík s máslem, šunka (1,7)  
večeře 1. stupeň: Pizza s přísadami dle vlastní chuti / 2. stupeň: Těstoviny s rajčatovou omáčkou, sýr / NEvege: Těstoviny s boloňskou omáčkou, sýr (1,7)

## Středa 1. 11. 2023

snídaně Corn flakes s mlékem / Pečivo s máslem, sýrem a šunkou / Vajíčkovo-řepná pomazánka s chlebem (1,3,7)  
přesnídávka Sezónní ovoce, corn flakes (1)  
polévka Polévka z bílých fazolí (1,7,12)  
oběd 1 (MŠ) Srbské rizoto s mletým vepřovým masem, okurka (9,12)  
oběd 2 Bramboráčky se zelným salátem s mrkví (1,3,7)  
svačina Tvarohová pomazánka s kapií, chléb (1,7)

## Čtvrtek 2. 11. 2023

přesnídávka Kus-kusová kaše, ovoce (1,7)  
polévka Vločková polévka se zeleninou (1,9)  
oběd 1 (MŠ) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,7)  
oběd 2 Houbový guláš s dušenou rýží (1)  
svačina Žitný chléb, pomazánka s pažitkou (1,3,7)

## Pátek 3. 11. 2023

přesnídávka Sezónní ovoce, kakaový jogurt (3,7)  
polévka Zeleninová polévka s pohankou (9)  
oběd 1 (MŠ) Halušky se sladkokyselým zelím a mletým vepřovým masem (1,3,12)  
oběd 2 Bulgurotto se zeleninou, strouhaný sýr (1,7,9)  
svačina Pečivo, medové máslo, zelenina (7)

*Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.*

*Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.*

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašíd** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**