

Jídelníček na týden 4.12. - 8.12. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 4.12. 2023

přesnídávka: Jogurt bílý, piškoty, jablko, čaj (1,7)
polévka: Zeleninový vývar s drobením (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Vepřové medailonky s grilovanou zeleninou a bulgurem(1)
oběd 2: Rizoto se zeleninou, strouhaný sýr (7,9)
svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, okurka, mléko (1,7)

Úterý 5.12. 2023

přesnídávka: Sladká rýže, ovoce, čaj (7)
polévka: Jarní polévka se zeleninou a šlehaným vejcem (3,9)
oběd 1: (MŠ) Vepřové karé s anglickou dušenou zeleninou a šťouch.
bramborem (1,3,7,10,12)
oběd 2 : Brokolice se sýrovou omáčkou a těstovinami (1,3,7)
svačina: Chléb s tvarohem a mrkví, čaj (1,7)

Středa 6.12.2023

přesnídávka: Puding, banán, mléko (7)
polévka: Brokolicová polévka (1,7)
oběd 1 (MŠ): Hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým
knedlíkem (1,3,7,12)
oběd 2: Gnocchi se špenátem, česnekem a smetanou (1,3,7)
svačina: Pomazánka z lučiny, chléb, čaj (1,7)

Čtvrtek 7.12. 2023

přesnídávka: Corn flakes, ovoce, mléko (1,3,7,9)
Polévka: Polévka s vaječnou jíškou (1,3,7,9)
oběd 1 (MŠ): Mexické fazole se zeleninou a hovězím masem s dušenou rýží (1,3,7,12)
oběd 2: Čočkovo-sójové karbanátky s bramborovou kaší(1,3,6,7)
svačina: Rohlík s máslem, šunka, čaj (1,7)

Pátek 8.12.2023

přesnídávka: Tvaroh, džem, banán, voda (7)
polévka: Hrstková (1,9)
oběd 1 (MŠ): Kuřecí maso na paprice s kolínky (1,3,7)
oběd 2: Těstovinový salát s rukolou, sušenými rajčaty a mazzarellou (1,3,12)
svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, mrkev, mléko (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídny** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**