

# Jídelníček na týden 6.-10. 11. 2023

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

## Pondělí 6. 11. 2023

přesnídávka	Bílý jogurt s kompotovanými třešněmi, sezónní ovoce (7)
polévka	Zeleninová polévka s vaječnou sedlinou; neVEGE s kuřecím masem (1,3,9)
oběd 1 (MŠ)	Krůtí guláš po myslivecku s dušenou rýží (1,7)
oběd 2	Špagety se smetanovou omáčkou s bazalkou sypané drceným parmezánem (3,7)
svačina	Chléb s žervé, zelenina (1,7)

## Úterý 7. 11. 2023

přesnídávka	Ovesná kaše, sezónní ovoce (1,7)
polévka	Hrachová polévka (1,12)
oběd 1	Vepřové nudličky s kapií a pórkem, těstoviny (1,3,6)
oběd 2 (MŠ)	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7)
svačina	Celozrnný rohlík s máslem, zelenina (1,7)

## Středa 8. 11. 2023

přesnídávka	Pudink a piškoty, ovoce (1,7)
polévka	Česneková polévka s bramborem (9,12)
oběd 1 (MŠ)	Hovězí maso po pražsku s houskovým knedlíkem (1,3,7)
oběd 2	Smažený sýr s vařeným bramborem, jogurtový mayo dresink (1,3,7)
svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem a jarní cibulkou, zelenina (1,7)

## Čtvrtek 9. 11. 2023

přesnídávka	Ovesné cereálie se sušeným ovocem, mléko (1,7)
polévka	Rajská polévka s tarhoňou (1,3,12)
oběd 1 (MŠ)	Zapečené brambory s trhaným rybím filé a zeleninou (3,4,7)
oběd 2	Hrachová kaše se sázeným vejcem a nakládanou okurkou (1,3,12)
svačina	Vajíčka, chléb, zelenina (1,3)

## Pátek 10. 11. 2023

přesnídávka	Rýžové chlebičky, ovoce
polévka	Bramboračka (1,9)
oběd 1 (MŠ)	Mleté vepřové maso v mrkvi s vařeným bramborem (1)
oběd 2	Bretaňské fazole s rajčaty, čerstvý chléb (1,12)
svačina	Světlý chléb s mrkvovou pomazánkou (1,7)

*Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.*

*Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.*

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašíd**y (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**