

Jídelníček na týden 22. - 26. 1. 2024

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 22.1.2024

přesnídávka: Jogurt, ovoce, čaj (1,7)
polévka: Zeleninový vývar s bulgurem a kuřecím masem (1,9)
oběd 1 (MŠ): Vepřová pečeně s dušenou mrkví na másle a šťouchaným bramborem (7)
oběd 2: Gnocchi se žampionovou omáčkou se smetanou, drcený parmazán (1,3,7)
svačina: Chléb s mrkvovou pomazánkou, okurka, kakao (1,7)

Úterý 23.1.2024

přesnídávka: Koláč ovocný, ovoce, kakao (1,3,7)
polévka: Kulajda (1,3,7)
oběd 1 (MŠ): Rybí karbanátek s bramborovou kaší (1,3,4,7)
oběd 2: Zeleninové ragú s těstovinami (1,3,12)
svačina: Toastový chléb s rajčaty a mozzarelou, čaj s citrónem (1,7)

Středa 24.1.2024

přesnídávka: Puding, banán, mléko (7)
polévka: Květáková (1,7,9)
oběd 1: Kuřecí maso na zbojnický způsob s dušenou rýží (1)
oběd 2:(MŠ) Rýžová kaše s jablky a skořicí, cukr, máslo (7,12)
svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, pomeranč, čaj(1,7)

Čtvrtek 25.1.2024

přesnídávka: Corn flakes, ovoce, mléko (1,3,7,9)
Polévka: Luštěninová polévka (1,7,9)
oběd 1 (MŠ): Boloňské ragú s těstovinami Fusilli (1,3,9,12)
oběd 2: Grilované tofu s teplým kuskusovým salátem (1,3,7)
svačina: Chléb s máslem, šunka, čaj (1,7)

Pátek 26.1.2024

přesnídávka: Jogurt, banán, mléko (7)
polévka: Kmínová s vejcem (3,9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí nudličky na znojemský způsob s houskovým knedlíkem (1,3,7,12)
oběd 2: Smažený sýr s vařeným bramborem, jogurtový mayo dresink (1,3,7,12)
svačina: Pomazánka šunková, toustový chléb, okurka, čaj (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. Lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašidy** (podzemnice olejná)
- 6. Sója** (sójové boby)
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam**
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
- 13. Vlčí bob** (lupina)
- 14. Měkkýši**