

Jídelníček na týden 5. 2. - 9. 2. 2024

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 5.2.2024

přesnídávka: jogurt, ovoce, čaj (7)
polévka: Zeleninová zahuštěná polévka (1,7,9)
oběd 1 (MŠ): Kuřecí guláš s těstovinami (1,3)
oběd 2: Burgurotto se zeleninou, strouhaný sýr (1,7,9)
svačina: Chléb s medovým máslem, kakao (1,7)

Úterý 6.2.2024

přesnídávka: Tvarohový krém, banán, mléko (7)
polévka: Česneková krémová polévka (1,7,12)
oběd 1 (MŠ): Zapečené brambory s trhaným filé a zeleninou (1,9,12)
oběd 2 : Hrachová kaše se sázeným vejcem a nakládanou okurkou (1,3,12)
Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj s citrónem (1,7)

Středa 7.2. 2024

přesnídávka: Ovocný koláč, mléko (7)
polévka: Pórková s vejci (1,3,9)
oběd 1: Kuřecí špíz se zeleninou a vařeným bramborem
oběd 2:(MŠ): Fazolový kotlík s čerstvým chlebem (1)
svačina: Tortila s tvarohem a zeleninou, čaj (1,7)

Čtvrtek 8.2.2024

přesnídávka: Corn flakes, ovoce, mléko (1,3,7,9)
Polévka: Hrstková (1,9)
oběd 1 (MŠ): Čevabčiči s bramborovou kaší (1,7)
oběd 2: Květákový mozeček s vařeným bramborem (1,3,7)
svačina: Chléb s paštikou, rajče, čaj (1,7)

Pátek 9.2.2024

přesnídávka: Toustový chléb, máslo, džem, mléko (1,7)
polévka: Zeleninový vývar s nudlemi a kuřecím masem (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí štěpánské nudličky, houskový knedlík(1,3,7,12)
oběd 2: Sójové maso na kari s jarní cibulkou a dušenou rýží (6)
svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem a šunkou, okurka, čaj (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídny** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**